

REGULAMIN SIŁOWNI MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W KĘDZIERZYNIE-KOZŁU

1. Administratorem jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kędzierzynie-Koźlu z siedzibą przy al. Jana Pawła II 29, 47-220 Kędzierzyn-Koźle.
2. Siłownia jest obiektem ogólnodostępnym czynnym codziennie w godzinach zgodnych z harmonogramem.
3. Wszystkie osoby korzystające z siłowni i jej urządzeń zobowiązane są do zapoznania się z Regulaminem oraz do bezwzględnego przestrzegania zawartych w nim postanowień.
4. Obowiązek zapoznania z Regulaminem uczestników grupy spoczywa na opiece lub kierowniku grupy.
5. W siłowni mogą przebywać tylko osoby posiadające ważny bilet lub karnet.
6. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność.
7. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
8. W sali do ćwiczeń siłowych obowiązuje czyste, zamknięte obuwie.
9. W pomieszczeniach siłowni i szatniach obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu i spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających.
10. Z sali do ćwiczeń siłowych mogą korzystać osoby, które nie mają przeciwwskazań do uprawiania sportów siłowych i ukończyły 16 lat.
11. Osoby poniżej 16 lat korzystają z siłowni tylko pod opieką osoby pełnoletniej.
12. Z urządzeń do ćwiczeń siłowych nie mogą korzystać osoby pod wpływem alkoholu oraz osoby, których stan wskazuje na działanie środków odurzających.
13. Zaleca się nie zabierać do sali ćwiczeń rzeczy wartościowych. Za przedmioty te pozostawione w sali lub szatni Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Kędzierzyn-Koźle nie ponosi odpowiedzialności.
14. Korzystający z urządzeń do ćwiczeń zobowiązani są do:
 - a) właściwego sposobu korzystania z urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem,
 - b) pozostawienia sprzętu na właściwym miejscu po zakończeniu ćwiczeń,
 - c) sprawdzenia stanu urządzenia przed ćwiczeniem,
 - d) natychmiastowego zgłaszania personelowi wszelkich awarii i uszkodzeń sprzętu,
 - e) podporządkowania się poleceniom instruktora odpowiedzialnego za salę ćwiczeń,
 - f) niewykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych,
 - g) przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny.
15. Osoby powodujące niszczenie sprzętu i wyposażenia ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.